

ЗАПОМНИТЕ

Основные правила, позволяющие предотвратить потребление ПАВ вашим ребенком:

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте положительный пример во всем.



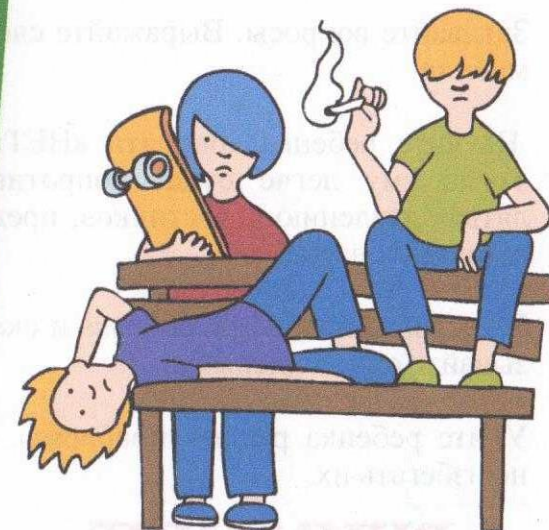
Берегите своих детей!



КОУ «Мегионская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»



«Защитим детей вместе!»



Педагог-психолог
Карина Ринатовна Кашу
Социальный педагог
Кичка Светлана Васильевна

2021-2022 уч.г.

Как же уберечь наших детей от этого зла?

«Осторожно, ПАВ!»

ПАВ - психоактивные вещества. ПАВ: алкоголь, табакокурение, наркотики.

- ◇ Умейте слушать.
- ◇ Говорите о себе, чтобы и ребенку было легче говорить о себе
- ◇ Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- ◇ Научите ребенка говорить «НЕТ». Тогда ему легче будет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- ◇ Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- ◇ Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их.

ВНИМАНИЕ



Лучший путь - это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком.

Общие признаки начала потребления психоактивных веществ подростками:

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, прогуливание занятий, снижение успеваемости в школе.
- Появляется отчужденность, «холодное» отношение к окружающим.
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
- Наличие атрибутов наркотизации (шприцы, иглы, небольшие пузырьки, облатки из-под таблеток, небольшие кулечки из целлофана, тюбики из-под клея, специфический химический запах от одежды и изо рта).
- Изменение аппетита от полного отсутствия до резкого усиления, обжорство. Периодически тошнота, рвота



- Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук; раздражение на коже, слизистых.



- «Беспричинное» сужение или расширение зрачков.
- Лживость, изворотливость подростка.
- «Зашифрованные» разговоры с незнакомыми лицам
- Отказ сообщать о местах, где он бывает или куда пошел (скрытность поведения).
- Невнятная речь.
- Частый беспричинный кашель.
- Внешняя неопрятность.

ПОМНИТЕ!!!

Лучше предупредить, чем бороться с последствиями