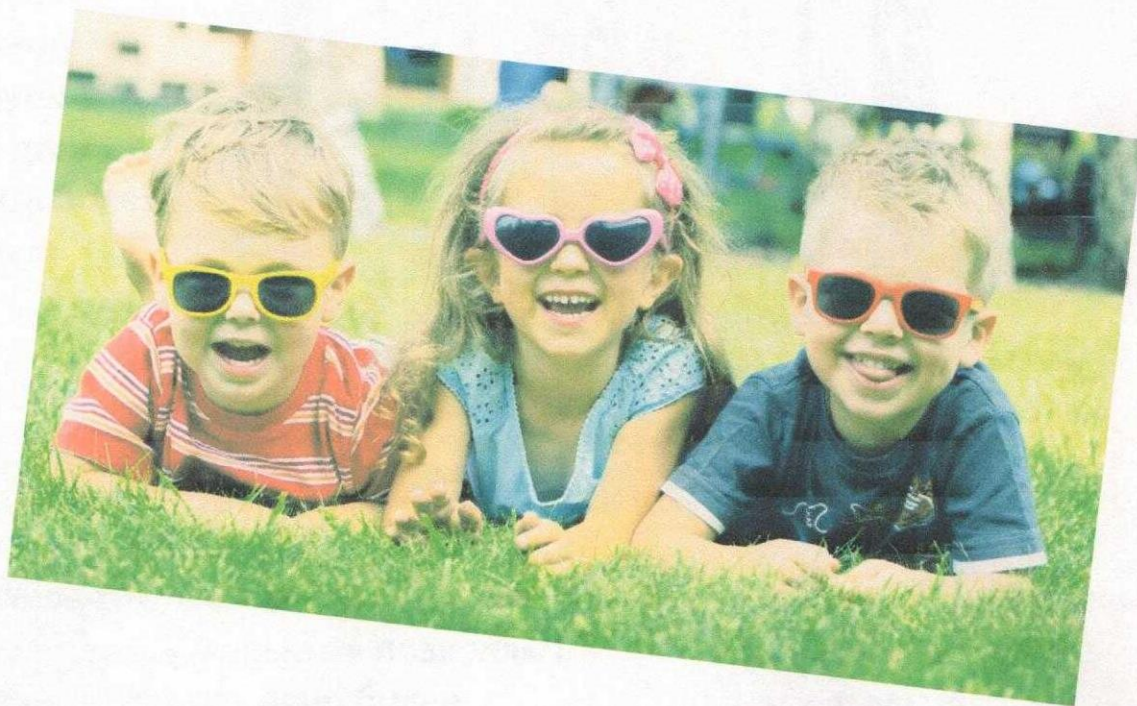


**Профилактика
чрезвычайных
происшествий с
несовершеннолетними**

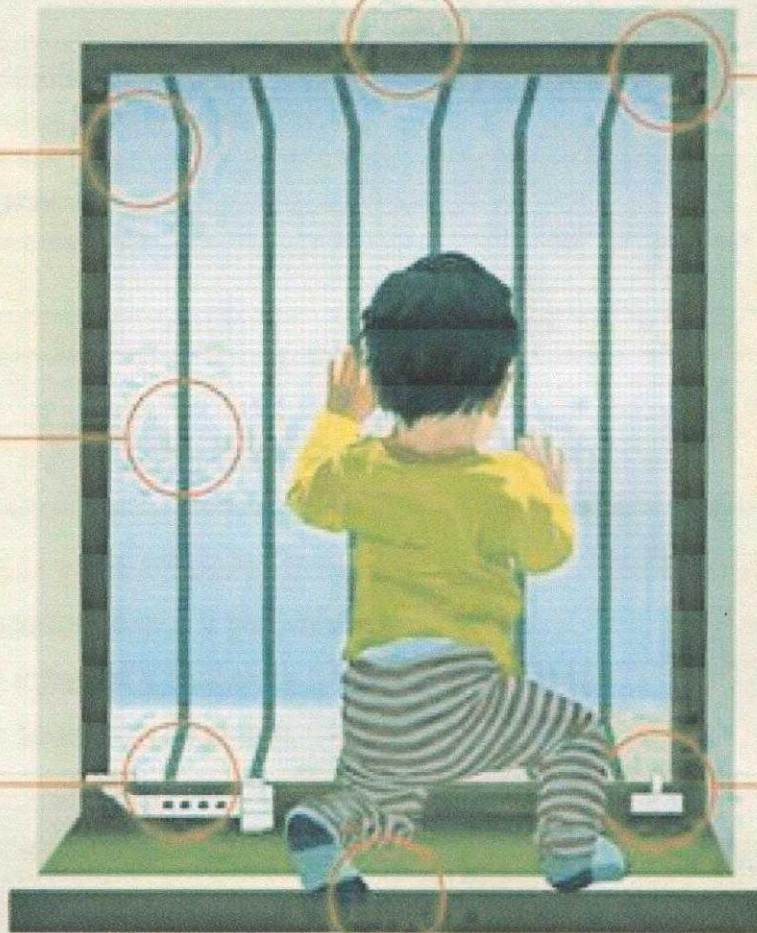


Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ✗ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
- ✗ Держать окна закрытыми, если дома ребенок
- ✗ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
- ✗ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу

- ✗ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см



- ✗ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
- ✗ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
- ✗ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слутся или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

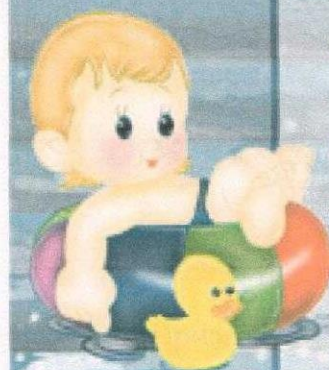
Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся поволгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.



Правила безопасного поведения детей на объектах транспортной инфраструктуры

Уважаемые родители!

Объясняйте детям правила безопасности на железной дороге, потому что они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.

Убедительно просим не оставлять без присмотра малолетних детей. При пересечении железнодорожных путей просим смотреть по сторонам и снимать капюшоны, которые ограничивают видимость. Не забывайте, что прослушивание музыки в наушниках или разговор по телефону снижает бдительность.

Всего 11 «НЕ» может предотвратить травматизм на железнодорожном транспорте:

1. НЕ ходить по железнодорожным путям!
2. НЕ перебегать железнодорожные пути перед приближающимся поездом (чтобы остановить поезд, идущий со скоростью 100-120 км/ч, требуется от 700 до 1000 метров тормозного пути!)
3. НЕ прыгать с платформ!
4. НЕ подлезать под платформу и подвижной состав!
5. НЕ играть вблизи железнодорожных путей!
6. НЕ кататься на кабинах и крышах электропоездов!
7. НЕ класть на пути посторонние предметы (это может привести к катастрофам)!
8. НЕ бросать камни в движущийся электропоезд (это приводит к увечью или смерти пассажира, который может оказаться так же и вашим родственником, одноклассником, другом или близким человеком!).
9. НЕ переходить железнодорожные пути в неустановленных местах.
10. НЕ пользоваться вблизи железнодорожного полотна наушниками и не разговаривать по сотовому телефону (при этом можно не услышать сигнала машиниста электропоезда).
11. НЕ оставлять ребенка без присмотра на железнодорожных путях, платформах!

Правила безопасного поведения детей на объектах железнодорожного транспорта

Призываем родителей обратить особое внимание на разъяснение детям правил нахождения на железной дороге.

На железной дороге запрещено оставлять детей без присмотра – это может привести к трагическим последствиям. Всегда помните, что, находясь на

железнодорожных объектах, детей необходимо держать за руку или на руках. Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности!

Железнодорожный транспорт имеет преимущество перед остальными участниками движения. Помните, что быстро остановить поезд невозможно! Для остановки поезда, движущегося со скоростью 60-70 км/ч, необходимо 600-700 метров. Масса локомотива превышает 500 тонн, а грузового состава – 5 тысяч тонн!

Общие требования безопасности на объектах железнодорожного транспорта:

- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- не поднимайтесь на опоры, специальные конструкции контактной сети, не прикасайтесь к проводам, лежащим на земле или идущих от опор или иных специальных конструкций сети, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там, где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося по соседним путям подвижного состава, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Не переходите железнодорожный переезд при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения или наличия шлагбаума. Переходите через пути при разрешающем сигнале светофора, открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет идущего подвижного состава.

Требования безопасности при ожидании поезда: при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры; не прыгайте с пассажирской платформы на железнодорожные пути; не прислоняйтесь к стоящим вагонам; не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда; не заходите за ограничительную линию у края пассажирской платформы; не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него: подходите к вагону, осуществляйте посадку и (или) высадку только при полной остановке поезда, не создавая помех другим гражданам и только со стороны пассажирской платформы или перрона; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

Требования безопасности при движении поезда: не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров; не стойте на подножках в переходных площадках вагонов; не высовывайтесь на ходу из окон вагонов; не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона: в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие; берите с собой только самое необходимое; окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам; при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Не проходите мимо детей, нарушающих правила поведения на объектах железнодорожного транспорта и подвергающих опасности свое здоровье и жизнь. Сегодня Вы остановите чужого ребенка, завтра кто-нибудь другой поможет уберечь от беды ВАШЕГО.

Соблюдая эти элементарные правила личной безопасности, которые требуют от Вас только внимания и осмотрительности, Вы убережете свою жизнь, жизнь своих детей, родственников и близких!!!

Кроме того, любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность. Наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия могут повлечь за собой гибель людей.

Категорически запрещается:

- повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта;
- повреждать железнодорожный подвижной состав;
- класть на железнодорожные пути посторонние предметы;
- бросать предметы в движущийся подвижной состав;
- оставлять ложные сообщения о готовящихся террористических актах на объектах железнодорожного транспорта.

Правила безопасного поведения на дороге

1.1. Общие правила поведения участников дорожного движения

Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:

— знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;

— помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.

Участникам дорожного движения запрещается:

— повреждать или загрязнять покрытие дорог;

— снимать, загромождать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;

— оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

1.2. Безопасность пешехода на дороге

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от

1.3. Переход проезжей части дороги

Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо

внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

Нельзя выбегать на дорогу.

Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

1.4. Безопасность пассажира

Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).

Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.

При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.

Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.

При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.

Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.

Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

1.5. Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае

Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам, потребовать остановить транспорт и открыть двери.

При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами).

При эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.

В любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.

Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к ним лучше не прикасаться.

Выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от транспортного средства, оказать посильную помощь пострадавшим.

1.6. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда

Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, мопедом — не моложе 16 лет.

Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только по крайней правой проезжей части дороги в один ряд как можно правее.

Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его управлению;
- двигаться по проезжей части дороги при наличии рядом велосипедной дорожки.

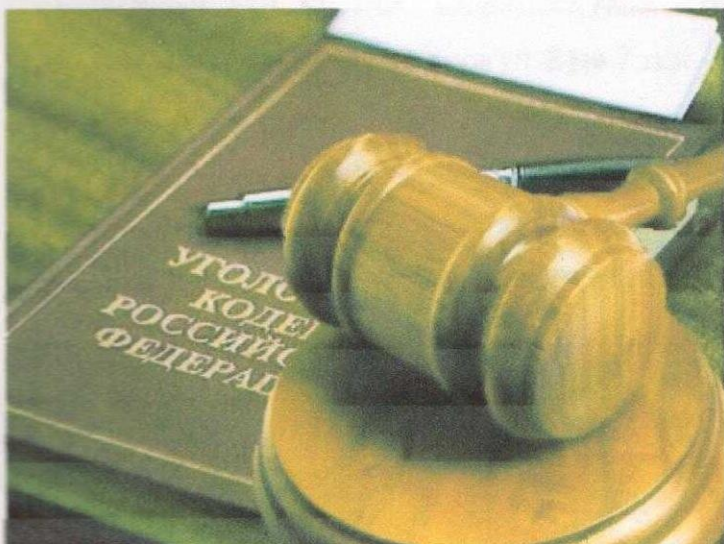
Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выполнять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения.

1.7. Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов

Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя.

При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Алгоритм законопослушного поведения на объектах транспортной инфраструктур.



Уважаемые граждане! Сотрудники транспортной полиции напоминают, что любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожных дорог незаконно и влечет за собой уголовную и административную ответственность.

Кражи и разборка верхнего строения железнодорожного пути, а также наложение посторонних предметов, кражи электрических кабелей непосредственно влияют на общую ситуацию безопасности движения поездов, наносят значительный материальный ущерб, образуют опасные условия работы железнодорожного транспорта. Самые незначительные вмешательства могут иметь катастрофические последствия. Вместе с тем, наложение на рельсы посторонних предметов, обкидывание поездов камнями и другие противоправные действия могут повлечь за собой серьезные последствия!

Категорически запрещается

- повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта
- повреждать железнодорожный подвижной состав
- класть на железнодорожные пути посторонние предметы
- бросать предметы в движущийся подвижной состав
- осуществлять ложные сообщения о готовящихся террористических актах на объектах железнодорожного транспорта.

- Статья 158 УК РФ «Кража» - предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от 5 до 10 лет с конфискацией имущества.
- Статья 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма» - предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.
- Статья 213 УК РФ «Хулиганство» - предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от 2 до 7 лет.
- Статья 214 УК РФ «Вандализм» - предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от 6 месяцев до 1 года.
- Статья 267 УК РФ «Приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения» - предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком от 4 до 10 лет.

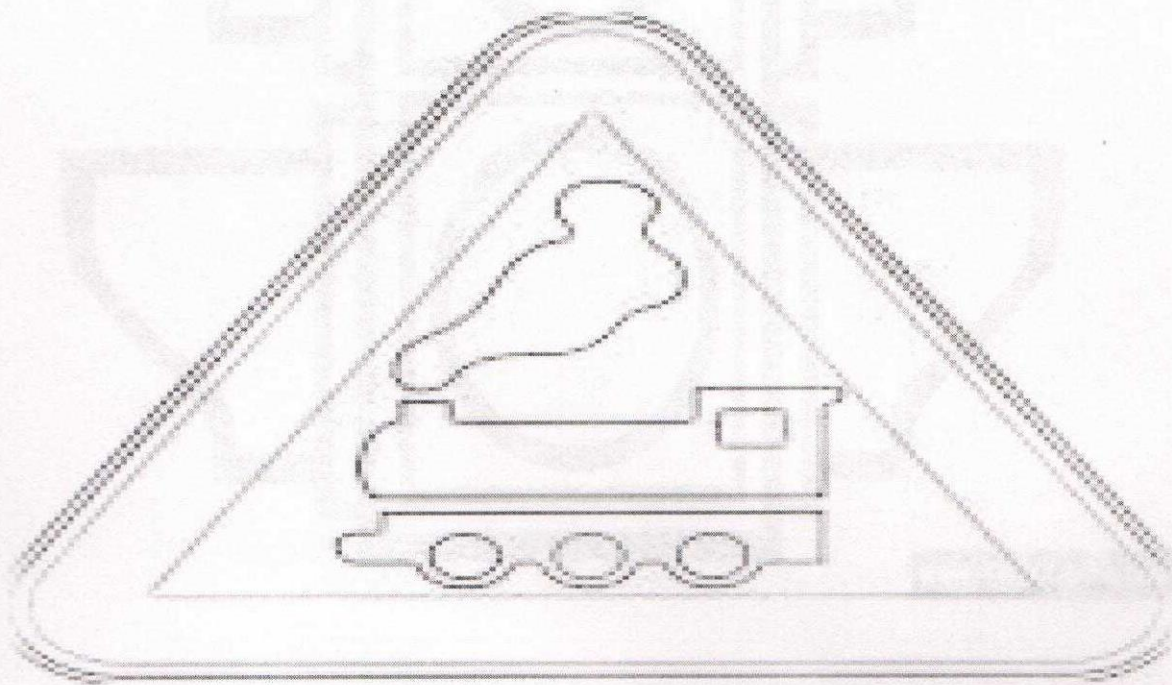
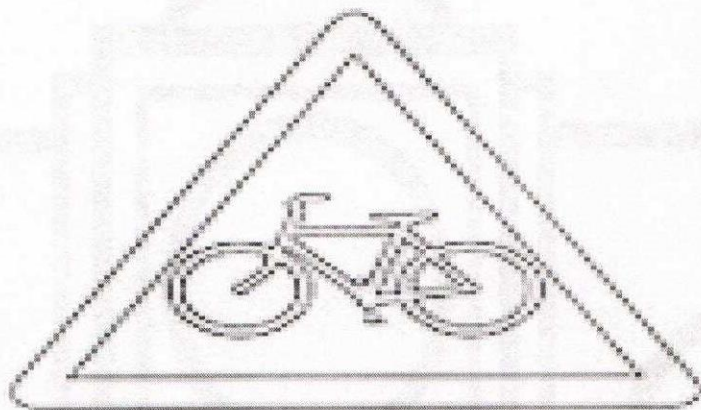
В соответствии с Уголовным кодексом РФ предусмотрена ответственность за совершение противоправных деяний.

Кроме того, предусмотрена административная ответственность

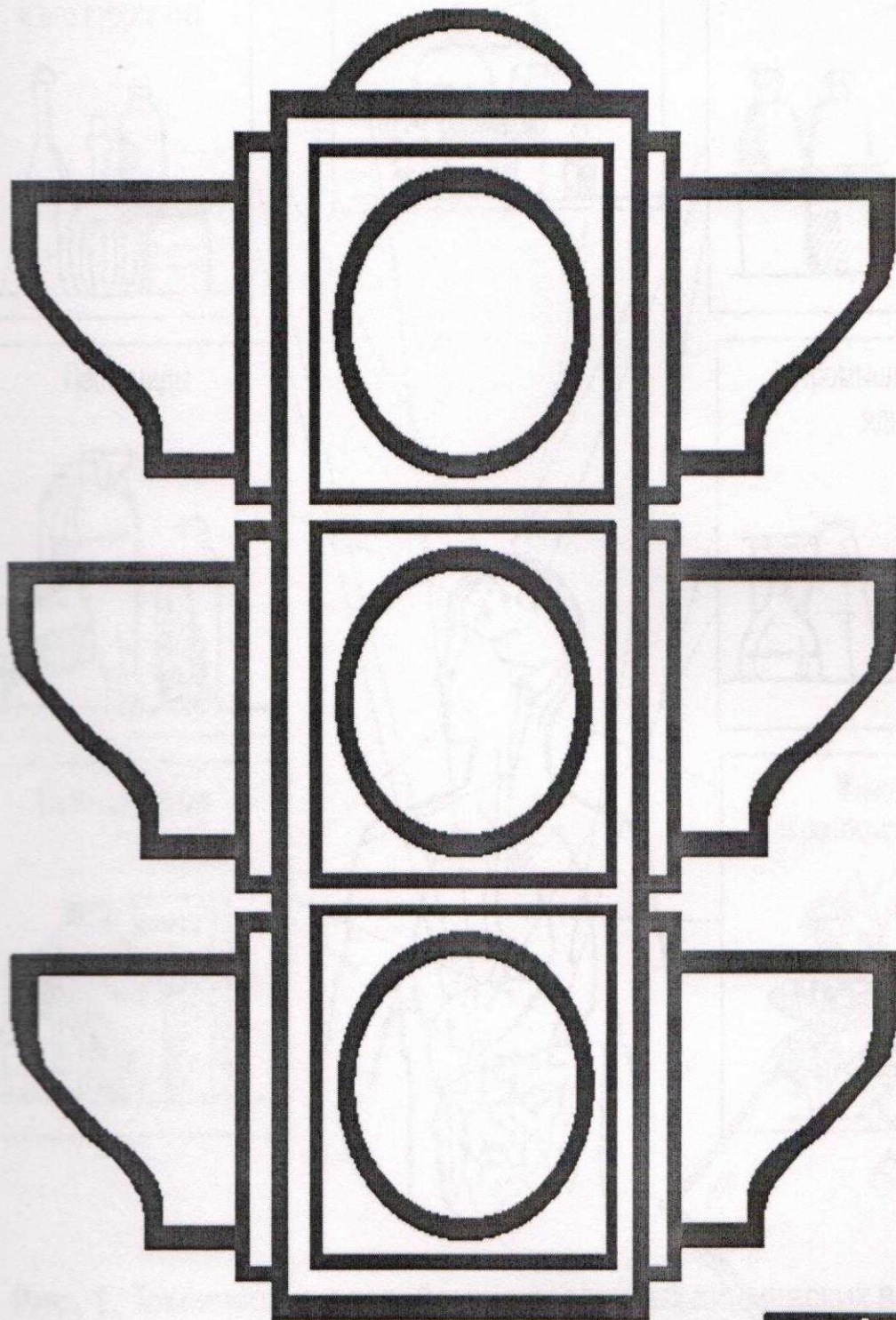
- Статья 11.1 КоАП РФ «Действия, угрожающие безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене» - влечет за собой наложение административного штрафа в размере от 3000 до 5000 тысяч рублей.
- Статья 11.15 КоАП РФ «Повреждение имущества на транспортных средствах общего пользования, грузовых вагонов или иного предназначенного для перевозки и хранения грузов на транспорте оборудования» - влечет за собой наложение административного штрафа в размере от 1000 до 1500 тысяч рублей.

Уважаемые граждане! Будьте бдительны! При обнаружении посторонних или забытых предметов, подозрительных лиц на объектах железнодорожного транспорта незамедлительно сообщите об этом сотрудникам транспортной полиции или по прямой круглосуточной телефонной связи на единый номер 8-800-200-16-02 «телефона доверия» УТ МВД России по СЗФО, входящего в систему «горячей линии» МВД России.

Самодор



Светофор



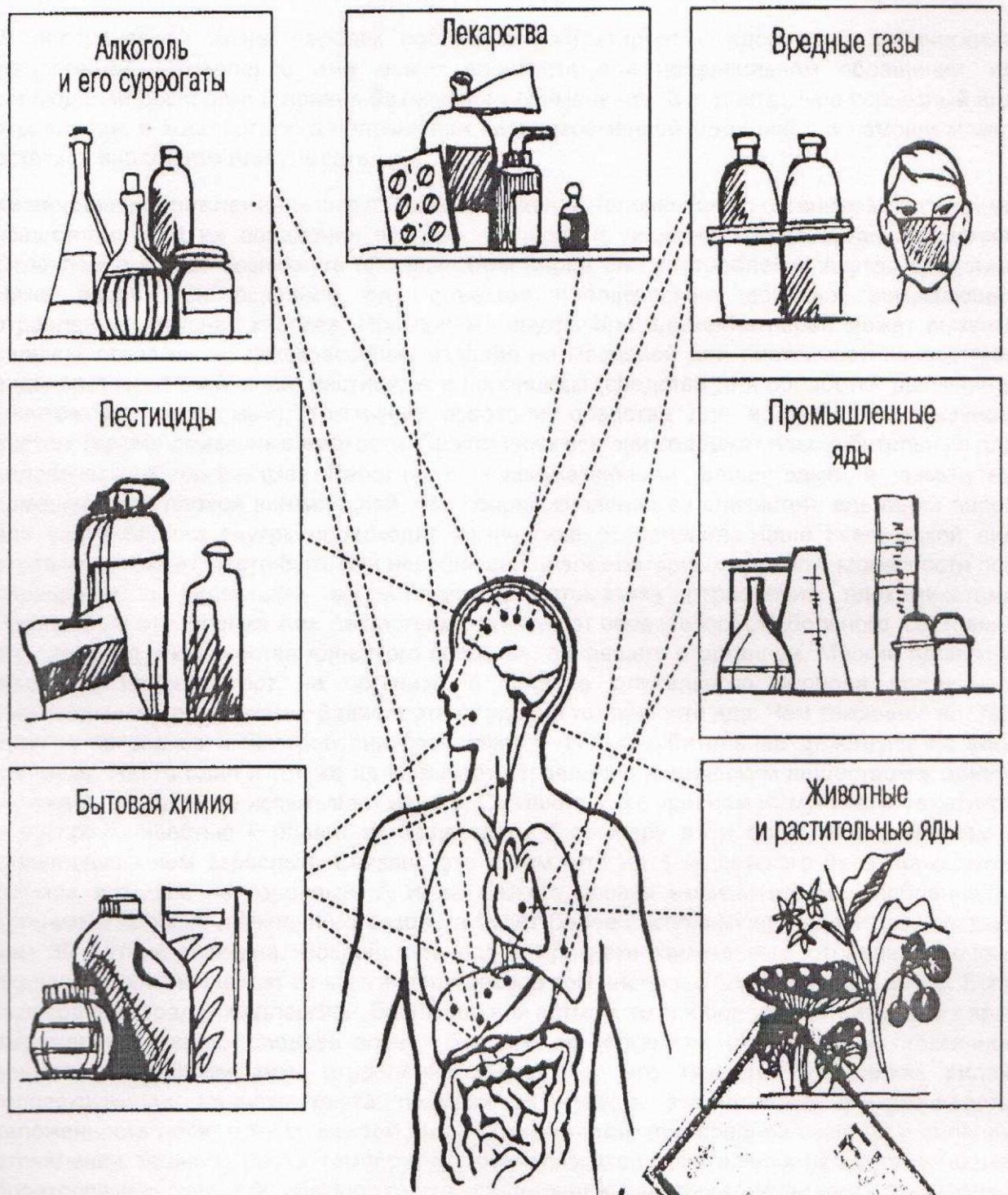


Рис. 1. Токсическое воздействие различных химических веществ и искусственные пути их детоксикации

Как лечить отравление химическими веществами?

В повседневной жизни человек постоянно контактирует с ядовитыми химическими веществами. Отравление ими может произойти при неправильном обращении, не соблюдении дозировки и правил безопасного применения. Это достаточно серьезный вид отравления, в ходе которого человек при несвоевременной медицинской помощи может остаться инвалидом или умереть.

Химические отравления — это процесс поражения человеческого организма токсичными веществами при их попадании в кровь, желудок и кишечник через органы дыхания. Отравление может возникнуть при вдыхании паров или употреблении внутрь средства. Ниже перечислен основной ряд объектов человеческого обихода, вызывающих отравление: уксусная кислота. При приеме внутрь или вдыхании паров может вызвать сильное отравление; лакокрасочные изделия на масляной или ацетоновой основе; все виды растворителей; клей; пестициды и Гербициды (средства для обработки растений и уничтожения насекомых); токсичные аэрозоли; средства для истребления грызунов; ацетон; горюче-смазочные жидкости. Практически все они содержат яды, губительные для человеческого организма. Работая с вышеуказанными веществами в замкнутых помещениях с плохой вентиляцией, при соприкосновении со слизистой, вдыхании паров или употреблении внутрь происходят химические отравления. Чаще всего такой вид отравления имеет место быть при несоблюдении элементарных правил безопасности при обращении с ядовитыми веществами. Симптоматика отравления ядохимикатами. Проявление отравления хим. веществами зависит от веса и возраста больного, состояния его здоровья и количества ядовитого средства, попавшего в организм. Многие ядовитые вещества воздействуют на организм в течение длительного периода времени с минимальными признаками. Зависит это от уровня токсичности яда. Чем токсичнее яд, тем больше признаков и быстрее они проявляются. И тем губительнее действуют на весь организм. Часто один и тот же яд вызывает отравление химическим веществом у одного человека, а другой не испытывает ничего. Связанно это с уровнем иммунитета, генетикой и восприимчивостью к ядовитым веществам. К примеру дети более восприимчивы к отравлениям чем взрослые. Связано это с тем, что на 1 кг детского веса приходится больше яда чем на взрослый. А из-за низкого уровня иммунитета и озлобленности организма человек преклонного возраста будет более восприимчив к ядовитому составу чем 30 летний мужчина. Воздействие яда и признаки химического отравления очень индивидуальны и зависят от многих факторов, в том числе и от приведенных выше. Если люди ранее страдали аллергией, бронхиальной астмой, то они более чувствительны к ярко выраженным запах, следовательно, быстрее их организм реагирует на токсичное вещество. Признаки хим. отравления зависят от его тяжести. При легких видах: головокружении; тошнота, рвота; покраснения, сухость, зуд на коже; слезоточивость; заложенность носа; отек слизистой дыхательных путей; при средней степени и сильном отравлении; тошнота, рвота; температура; отек слизистой дыхательных путей; отек Квинке; бронхоспазмы; судороги; обмороки; ухудшение зрения; паралич конечностей; потеря речи; дезориентация; галлюцинации; коматозное состояние; Кроме того отравление химикатами или иными ядами может привести к ожогу слизистой, дыхательных путей и пищевода. Привести к необратимым процессам в желудочно-кишечном тракте. Привести к отеку легких, параличу центральной нервной системы. Если больному не окажут своевременную медицинскую помощь ситуация с отравлением может окончиться летальным исходом. При сильном отравлении все эти признаки могут встречаться одновременно, отягчая состояние здоровья больного. Симптомы химического отравления проявляются не сразу. Человек может почувствовать недомогание и по прошествии нескольких часов или нескольких дней. Отравление может проявиться и на следующий день. Чем больше проходит времени с момента отравления до момента диагностирования, тем сложнее оказать помощь отравившемуся. Некоторые виды отравлений могут вообще не иметь видимых признаков. Токсины оседают в организме и влияют на работу печени и почек. Человек может и не

знать, что ядохимикаты нанесли урон его здоровью. Это происходит чаще всего при непроизвольном вдыхании паров химиката. Человек чувствует слабость, тошноту, которые быстро проходят. В зависимости от яда, после приема или применения которого произошло отравление классифицируются и признаки. Некоторые яды поражают в первую очередь ЦНС и мозг, другие дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт, опорно-двигательный аппарат. В зависимости от вида отравления зависят и дальнейшие действия, как оказание помощи, диагностирование и подбор медикаментозной терапии. Первая помощь при отравлении ядами. При оказании первой помощи важно понимать состояние больного, чтобы не навредить ему. Если у пациента судороги, сильные галлюцинации, проблемы с дыханием, то ему нужна квалифицированная медицинская помощь. Кроме того, при рвоте и очищении желудка нужно помнить о том, что больной может захлебнуться рвотными массами или они пойдут в дыхательные пути. При коме или признаках кровоизлияния также не стоит беспокоить больного, чтобы не ухудшить его состояние. Если отравление не сильное, то оказать отравившемуся первую помощь можно в домашних условиях. Все зависит от токсичности и объема употребленного химического вещества. Если человек отравился парами или дотронулся до слизистой, необходимо обеспечить доступ свежего воздуха, промыть проточной водой слизистые и кожные покровы, принять активированный уголь и обратиться за медицинской помощью. В случае если химические вещества попали внутрь организма через дыхательные пути и пищевод, важно попытаться максимально быстро устранить дальнейшее всасывание яда и остатки его из желудка. Для этого необходимо вызвать приступ рвоты путем надавливания на внутреннюю часть гортани. Попавший в полость желудка яд первоначально всасывается только на одну треть. На процессы всасывания оставшегося химического вещества уходит несколько часов. В связи с этим необходимо быстро извлечь содержимое пищевода и желудка. Для облегчения вывода рвотных масс можно выпить побольше воды. Вода выведет быстрее содержимое желудка. Также можно дать отравившемуся активированный уголь, он очень быстро всасывает токсины и способствует их успешному выводу из организма. Чаще применяется активированный уголь в порошке или таблетках, в отличие от жидкого он лучше абсорбирует токсины. При отсутствии активированного угля можно применить Полисорб или Полифепан. Они также способствуют устранению интоксикации, но чуть медленнее чем уголь. Такую помощь можно оказывать больным, у которых нет проблем с дыханием, судорог и нарушений в работе опорно-двигательного аппарата. Если такие изменения присутствуют, то больного нужно положить в горизонтальное положение лицом вниз для вывода рвотных масс и ждать приезда скорой. Если рядом есть медучреждение необходимо транспортировать больного туда для промывания желудка. Для этих целей, через пищевод вводят в желудок зонд, с помощью которого опорожняют содержимое желудка. Но даже после промывания в полости желудка могут быть остаточные токсины. Для их вывода необходимо принять активированный уголь. Важно понимать, что от правильно оказанной первой помощи зависит жизнь и здоровье больного. Основная масса яда всасывается в первые минуты, когда и необходимо оказать помощь. Если отравление было слабым, и человек чувствует небольшое недомогание в виде головокружения и тошноты, необходимо дать ему активированный уголь. Впоследствии можно несколько дней принимать Энтеросгель, Полисорб, Полифепан. Пить ежедневно свежее молоко и находится на свежем воздухе. Но в любом случае, если причины и обстоятельства отравления известны, необходимо обратиться за медицинской помощью и сообщить информацию врачу. Сложнее ситуация, когда окружающие при бессознательном состоянии больного или сам человек не понимают, что произошло и об отравлении становится известно только в кабинете врача или после приезда скорой. Это означает, что пациент не получит своевременную помощь и основная часть попавшего в организм ядовитого вещества уже всосалась в стенки желудка и распространилась по организму. Следовательно, губительный процесс поражения органов ядами уже запущен по максимуму. Диагностирование химического отравления. Если об отравлении известно то диагностирование производится в минимальном варианте, визуальное обследование,

анализ крови, мочи. Врачи в таких случаях более ясно видят картину и определяют инструменты борьбы с недугом. При определении яда от которого случилось отравление более понятно какую медикаментозную терапию необходимо применить. Промывается пищевод и желудок, кишечник. Проводится медикаментозная терапия по выводу яда из организма. Хуже, когда врачам неизвестно об отравлении и этиологии яда. В таком случае диагностика первоначально производится на основе симптомов, имеющихся у больного. На основе биохимического анализа крови, мочи, желудочного сока происходит более точная диагностика. Но это занимает определенное время, за которое токсины еще больше воздействуют на организм. Но к сожалению, при сильных отравлениях, при упущенном времени во время транспортировки и диагностики больной может находиться в коматозном или бессознательном состоянии, а в организме происходят максимальные негативные изменения. Отравления химическими веществами относятся к категории опасных отравлений. Помимо летального исхода человек рискует остаться инвалидом после перенесенного на фоне отравления кровоизлияния или паралича. Своевременная диагностика и лечение играют огромную роль в конечном результате после химического отравления.

Методы лечения. При лечении химического отравления применяется классическая медикаментозная и вспомогательная терапия. Это комплекс мер направленных на выведение токсинов из организма, устранения негативных последствий и восстановления больного. Основную терапию можно разделить на несколько этапов: устранение процесса всасывания токсичного вещества; мероприятия по выводу ядовитого химиката; медикаментозное устранение симптомов отравления в виде нарушения работы различных органов (ЖКТ, печень, почки, ЦНС, дыхательные органы); удаление из организма системных антидотов. Эти этапы терапии применяются при отравлении практически любыми ядами и токсичными веществами. Но последний этап только, когда известен ядохимикат, которым пациент отравился из-за механизма воздействия. Первый этап включает в себя выведение рвотных масс, активное промывание желудка при помощи зонда, абсорбация при использовании активированного угля в порошке. Для быстрого и успешного выведения абсорбированного яда больному назначают слабительные препараты. При движении из желудка в кишечник и через прямую кишку активированный уголь также эффективен в отношении частично попавших туда токсинов. Выведение абсорбированного угля уже практически не влияет на уровень попавшего в кровь яда, но способствует улучшению общего состояния больного и снижает дальнейшую интоксикацию. При отравлении определенными видами ядовитых веществ в терапии применяют методы по ускорению процесса образования желчи, работы почек и мочевого пузыря. Для очищения организма от токсинов при отравлении этиловым спиртом, метанолом и др. ядами применяют диализ и гемосорбацию. Это достаточно эффективные методы при лечении отравления. Но к сожалению необходимое для этого оборудование можно найти не во всех медицинских учреждениях, что затрудняет его применение. В зависимости от этиологии яда при попадании которого в организм произошло отравление происходит выбор терапии, медикаментов и способов вывода токсинов яда. Кроме терапии, направленной на борьбу с токсинами производится лечение сопутствующих заболеваний, которые стали следствием отравления. К примеру лечение ожога дыхательных путей и пищевода, восстановление пораженных участков стенок желудка и кишечника, поддержание работоспособной функции печени и почек, устранение отека легких, поднятие защитных функций организма в целом и т.д. Самыми сложными случаями признаются отравления высококонцентрированными ядами, которые мгновенно поражают организм и абсорбируются. К примеру ядохимикаты, используемые для обработки растений на полях при помощи авиации. Иногда в таких случаях медицинская помощь уже не эффективна. Меры предупреждения отравлений: при использовании в домашних условиях химических средств для уборки в обязательном порядке надевать перчатки, и при разбавлении концентрата водой избегать вдыхания паров. Разбавлять концентрированное

средство водой; при использовании пестицидов, ядовитых веществ для обрабатывания почвы, растений и т.д. пользоваться специальным распылителем, на лицо одевать респиратор, производить все работы в перчатках; не оставлять открытыми емкости с ядовитым веществом. Хранить в закрытой Герметичной упаковке вдали от людей; при применении средств для обработки животных от паразитов пользоваться защитными средствами в виде перчаток и респиратора, избегать попадания жидкости на поверхность кожи; при проведении строительных работ или отделке внутренних и внешних поверхностей с использованием лакокрасочных смесей необходимо своевременно проветривать помещение. Второе обязательное условие — это использование перчаток и респиратора. Если работы проводятся в закрытом помещении, где малый доступ воздуха, то длительность их должна составлять не более 1 часа, после чего требуется выйти на воздух. Нельзя оставлять открытыми флаконы с растворителем, уксусной эссенцией и другими ядовитыми веществами; не использовать ядовитые вещества в местах доступа к огню, не хранить их в местах доступа прямых солнечных лучей. Не оставлять емкости с горюче-смазочными материалами, открытыми и в зоне доступа. Категорически запрещено определять происхождение жидкости путем вдыхания паров; при контактировании с ядовитыми веществами на рабочем месте соблюдать все требования безопасности; при недомогании после контактирования с химическими веществами принять активированный уголь и незамедлительно обратиться за медицинской помощью; не использовать для приема просроченные лекарственные препараты, с нарушенной упаковкой и оболочкой. Не использовать неразбавленный концентрат; после работы с применением ядохимикатов тщательно промыть руки с использованием щелочи, мыла; переливать любой вид химических жидкостей при помощи лейки, избегая вдыхания паров; хранить химические вещества в труднодоступных для детей местах. Важно понимать, что получить химическое отравление человек может в стандартных бытовых условиях, если не соблюдать элементарные правила безопасности. Ядовитые химические вещества содержатся практически во всех средствах для уборки, стирки, удаления жира, накипи и т.д. Бензин и дизельное топливо с которым сталкивается ежедневно водитель также могут привести к тяжелому отравлению. Не безопасны все краски и растворители, которые мы используем для окрашивания окон, дверей и заборов на даче и дома. Применяемая при домашних заготовках уксусная эссенция при употреблении ее может привести к летальному исходу. Токсичны практически все аэрозоли от комаров, мух и других насекомых. Даже в дезодоранте, выпускаемом в аэрозольном баллончике присутствует яд. Содержат ядовитые химические вещества многие виды лекарств. Поэтому передозировка или употребление просроченных таблеток тоже могут привести к тяжелому отравлению. Человек практически ежечасно контактирует с опасными ядовитыми веществами и рискует получить отравление.