

Подростковая любовь имеет свои особенности:

- Детям трудно разобраться в неожиданно нахлынувших чувствах, и они часто идеализируют своих избранников, надеясь их множеством положительных качеств. На отношения впервые влюбленные также смотрят сквозь розовые очки, поэтому и разочарование бывает очень болезненным.
- Каждый второй случай влюбленности не вызывает ответных чувств. И очень важно, чтобы отвергнутый подросток имел мощную поддержку в лице родителей или близкого человека. Тогда этот опыт не обернется возникновением стойких комплексов, а лишь закалит формирующуюся личность.
- Ребенок чувствует сильное давление со стороны взрослых людей. Многие родители и учителя считают такие отношения помехой для хорошей учебы и требуют прекратить свидания. Действуя подобным образом, можно надолго отдалиться от сына/дочери. Гораздо лучше поменять отношение к ситуации и установить доверительную близость.

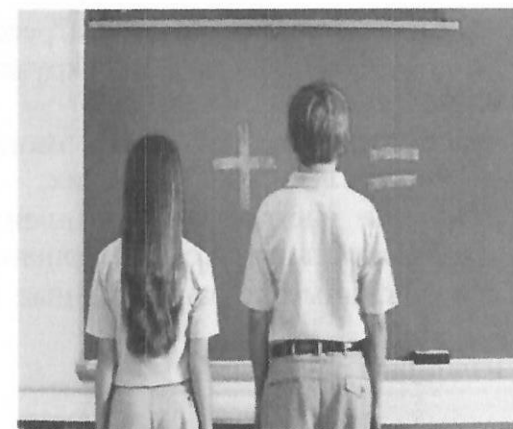


*Быть внимательным
к своему ребенку —
это знать,
о чем он мечтает,
чем интересуется,
как он себя чувствует,
с кем дружит,
чего боится,
чего хочет от вас,
от друзей,
чем наполнена его жизнь
в промежутках между
учебой и принятием пищи.*

КОУ «Мегионская школа для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»



«Я расту»



Педагог-психолог
Карина Ринаговна
Кашу

2023- 2024 уч.г.

Что нужно знать о пубертатном периоде

Первая влюбленность у подростков возникает обычно к 11-12 годам. Этот период принято называть **пубертатным**. Началом перемены в отношениях между девочками и мальчиками служат повышение гормонального фона, стремительное развитие всего организма, появление чувства взрослости.

Психологические изменения:

- ◇ приступы необоснованной агрессии по отношению к себе и окружающим;
- ◇ невозможность совладать с эмоциями или доступно объяснить их;
- ◇ перепады настроения, повышенная утомляемость, отсутствие терпения;
- ◇ импульсивные, иррациональные поступки;
- ◇ излишняя ранимость.

Необходимо помнить, что такое явление, как пубертатный период, рано или поздно пройдет, но от того, насколько мягко и дружелюбно произойдет метаморфоза ребенка во взрослого человека, во многом определится его дальнейшая жизнь.

Рекомендации для родителей

- Отнеситесь серьезно. Подростки очень уязвимы, и насмешки или подшучивания в этот период воспринимаются ими болезненно. Дети переживают настоящую бурю эмоций, и если старшее поколение не осознает этот факт, то за советом в трудной ситуации они придут к другому человеку.
- Не ведите допросы. Это естественные и правильные желания подростков оберегать свои интимные отношения и не делиться подробностями с другими людьми. Поэтому родители обязаны осознать право ребенка на собственные тайны и дать ему больше свободы. Чтобы не пришлось долго выпытывать эту информацию, с детства интересуйтесь кругом общения сына/дочери, позволяйте его друзьям приходить в гости и всегда находите время для дружеской беседы.
- Разрешайте встречи и прогулки. Бессмысленно запрещать встречи, ведь возможность увидеться они найдут и без вашего разрешения. Правильным подходом будет контроль над данной ситуацией. Следует четко оговорить время свидания и увеличить объем карманных денег, чтобы дети могли сходить в кино или кафе. Ведь гораздо лучше, если они будут общаться в людных местах, нежели искать себе место для уединения.



Помогите пережить переходный возраст. Подростки часто выглядят нелепо и смешно. Переход во взрослую жизнь для них может ассоциироваться с ярким макияжем, курением или употреблением бранных слов. А первая любовь только добавляет путаницы в их сознании. Родителям следует помочь ребенку обновить гардероб и выбрать первую декоративную косметику. При этом забудьте о нравоучительном тоне и о советах, напоминающих приказы. Пришло время разговаривать с дочерью/сыном на равных, как с подругой/другом. Помогая детям почувствовать себя взрослыми, вы убережете их от многих глупостей – так им не придется ничего доказывать ни вам, ни себе.

