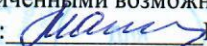


Утверждаю
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья"
 Директор:  Е. В. Масленников

МЕНЮ

Среда

на 15 Мая 2024 год

Меню приготовленных блюд возраст с 7 до 12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептур |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 день 8 | | | | | | | |
| завтрак | Запеканка из творога со сметаной 150/30 | 180 | 27 | 23,94 | 24,66 | 430,2 | 405 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 118 | 307 |
| | Чоко пай | 75 | 1,08 | 4,83 | 21,27 | 129 | 8 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 4,05 | 0,6 | 7,54 | 102 | 2 |
| итого за завтрак | | 495 | 32,13 | 29,37 | 84,07 | 779,2 | |
| | Бананы | 225 | 0,53 | 0 | 14,92 | 57 | 3 |
| итого фрукты | | 225 | 0,53 | 0 | 14,92 | 57 | |
| обед | Салат из свежих огурцов и помидор | 90 | 0 | 7,5 | 4 | 139 | 50 |
| | Суп лапша домашняя с птицей | 250 | 3,1 | 6,2 | 14,2 | 150 | 106/1 |
| | Чахохбили | 80/50 | 23,45 | 13,5 | 3,4 | 197,6 | 210/1 |
| | Каша ячневая с маслом | 150 | 6,67 | 7,5 | 38,04 | 250,5 | 501 |
| | Компот из сухофруктов(изюма) | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 302 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 3,86 | 0,38 | 38,5 | 101,37 | 2 |
| Итого за обед | | 770 | 38,28 | 35,08 | 129,74 | 964,47 | |
| Итого за день: | | 995 | 38,81 | 35,08 | 144,66 | 1800,67 | |

Меню приготовленных блюд возраст с 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | N рецептур |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 день 8 | | | | | | | |
| завтрак | Запеканка из творога со сметаной 150/30 | 180 | 27 | 23,94 | 24,66 | 430,2 | 405 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 118 | 307 |
| | Чоко пай | 75 | 1,08 | 4,83 | 21,27 | 129 | 8 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 4,05 | 0,6 | 7,54 | 102 | 2 |
| итого за завтрак | | 495 | 32,13 | 29,37 | 84,07 | 779,2 | |
| | Бананы | 225 | 0,53 | 0 | 14,92 | 57 | 3 |
| итого фрукты | | 225 | 0,53 | 0 | 14,92 | 57 | |
| обед | Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0 | 7,1 | 3,65 | 137 | 50 |
| | Суп лапша домашняя с птицей | 275 | 3,41 | 6,82 | 15,62 | 165 | 106 |
| | Каша ячневая с маслом | 180 | 8,00 | 9,00 | 45,65 | 300,60 | 501 |
| | Чахохбили | 100/50 | 26,45 | 14,5 | 3,8 | 247,5 | 210 |
| | Компот из сухофруктов(изюма) | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 302 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 3,86 | 0,38 | 38,5 | 101,37 | 2 |
| Итого за обед | | 835 | 42,92 | 37,8 | 138,82 | 1077,47 | |
| Итого за день: | | | 43,45 | 37,8 | 153,74 | 1913,67 | |

Медсестра _____ Э.М.Сулейманова
 Шеф-повар _____ М.А.Завозненко