


Утверждаю  
 КОУ "Региональная школа для обучающихся с  
 ограниченными возможностями здоровья"  
 Директор:  Е. В. Масленников

**МЕНЮ**

25 Октября 2023

Среда

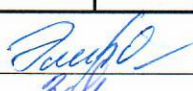
**Меню приготовленных блюд возраст с 7 до 12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 8</b>							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>240</b>	<b>31,05</b>	<b>24,54</b>	<b>62,8</b>	<b>650,2</b>	
	Шоколад	25	1,08	2	8,4	128	
	Банан	220	0,53	0	14,92	57	3
<b>итого фрукты</b>		<b>220</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>57</b>	
обед	Икра баклажанная соб.производство)	90	1,9	4,7	6,5	74,3	32/1
	Суп лапша домашняя с птицей	250	3,1	6,2	14,2	150	214/1
	Чахохбили	80/50	23,45	13,5	3,4	197,6	210/1
	Каша ячневая с маслом	150	6,67	7,5	38,04	250,5	501/1
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>40,18</b>	<b>32,28</b>	<b>132,24</b>	<b>899,77</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>990</b>	<b>40,71</b>	<b>32,28</b>	<b>147,16</b>	<b>1606,97</b>	

**Меню приготовленных блюд возраст с 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 8</b>							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>240</b>	<b>31,05</b>	<b>24,54</b>	<b>62,8</b>	<b>650,2</b>	
	Шоколад	25	1,08	2	8,4	128	
	Банан	220	0,53	0	14,92	57	3
<b>итого фрукты</b>		<b>220</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>57</b>	
обед	Икра баклажанная соб.производство)	100	1,9	4,7	6,5	74,3	32
	Суп лапша домашняя с птицей	275	3,41	6,82	15,62	165	214
	Каша ячневая с маслом	180	8,00	9,00	45,65	300,60	501
	Чахохбили	100/50	26,45	14,5	3,8	247,5	210
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
<b>Итого за обед</b>		<b>835</b>	<b>44,82</b>	<b>35,4</b>	<b>141,67</b>	<b>1014,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>45,35</b>	<b>35,4</b>	<b>156,59</b>	<b>1721,97</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_

 Э.М.Сулейманова

Шеф-повар \_\_\_\_\_

 М.А.Завозненко