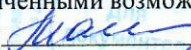


Утверждаю  
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся с  
 ограниченными возможностями здоровья"  
 Директор:  Е. В. Масленников

**МЕНЮ**

на 26 Апреля 2024 год

Пятница

**Меню приготовленных блюд возраст с 7 до 12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 5</b>							
завтрак	Сыр	20	4,7	7,9	7,3	123	21
	Масло сливочное	10	0,06	0,82	0,08	74,8	20
	Каша молочная манная	210	7,86	9,04	43,1	197,5	302
	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71	304
	Вафли 1шт	50	1,08	2	8,4	128	
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>99,15</b>	<b>821,01</b>	
	Груша	180	0,48	0	14,92	67	
<b>Итого фрукты</b>		<b>180</b>	<b>0,48</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>67</b>	
обед	Икра свекольная	90	0,9	0,55	0,1	71,9	14
	Суп с клёцками с птицей 225/25	250	3,1	6,2	14,2	150	141
	Котлета из птицы	100	13,9	15	7,4	187	203
	Горох отварной	150	15,75	1,2	30,6	195	514
	Напиток из шиповника	200	0,88	0,22	8,25	41,8	507
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	308
<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>	<b>38,39</b>	<b>23,55</b>	<b>99,05</b>	<b>747,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>61,47</b>	<b>48,95</b>	<b>213,12</b>	<b>1635,08</b>	

**Меню приготовленных блюд возраст с 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 5</b>							
завтрак	Сыр	20	4,7	7,9	7,3	123	21
	Масло сливочное	10	0,06	0,82	0,08	74,8	20
	Каша молочная манная	210	7,86	9,04	43,1	197,5	302
	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71	304
	Вафли 1шт	50	1,08	2	8,4	128	
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>99,15</b>	<b>821,01</b>	
	Груша	180	0,48	0	14,92	67	
<b>Итого фрукты</b>		<b>180</b>	<b>0,48</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>67</b>	
обед	Икра свекольная	100	1	0,61	0,11	79,89	14
	Суп с клёцками с птицей 250/25	275	2,5	3	18,3	176	141
	Котлета из птицы	100	13,9	15	7,4	187	5
	Горох отварной	180	18,9	1,44	36,72	195	514
	Напиток из шиповника	200	0,88	0,22	8,25	41,8	308
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>41,04</b>	<b>20,65</b>	<b>109,28</b>	<b>781,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>64,12</b>	<b>46,05</b>	<b>223,35</b>	<b>1669,07</b>	

Медсестра \_\_\_\_\_ Э.М.Сулейманова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ М.А.Завозненко