

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

«УЛЫБКА» Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

«ЗАБОРЧИК» Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

«ТРУБОЧКА» Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

«ХОБОТОК» Вытягивание сомкнутых губ вперед.

«БУБЛИК» Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

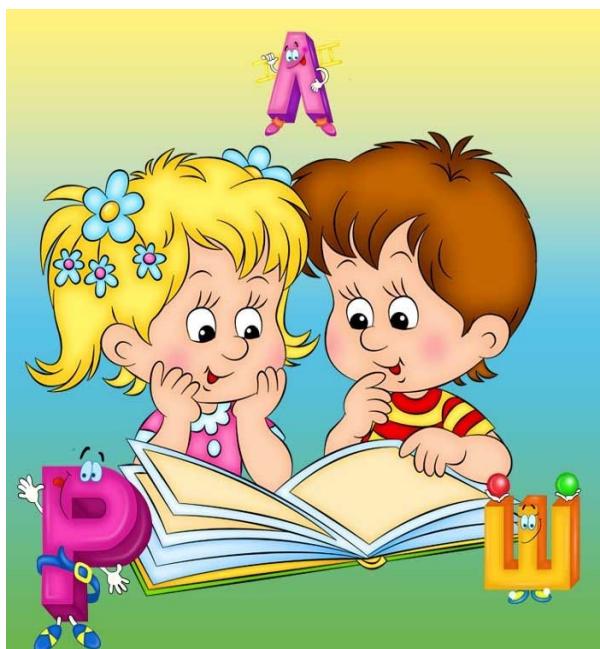
«ЗАБОРЧИК»-«БУБЛИК»; «УЛЫБКА»-«ХОБОТОК» Чередование положений губ.

«КРОЛИК» Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.



Для чего нужна артикуляционная гимнастика?

Артикуляционные упражнения способствуют укреплению мышц речевого аппарата, формируют правильные, полноценные движения артикуляционных органов (языка, губ, нижней челюсти и др.), улучшают дикцию; поэтому артикуляционная гимнастика необходима детям, имеющим речевые нарушения, и полезна всем детям, как с целью профилактики нарушений, так и с целью развития.



Артикуляционная гимнастика



Учитель-логопед
Круглая
Наталья Александровна

2019- 2020 уч.г.

Правила проведения

Артикуляционная гимнастика для детей должна проводиться регулярно.

Важно следовать таким правилам:

- Занятия стоит проводить каждый день. Оптимальный вариант – 1-2 раза в день по 7-10 минут. При большей нагрузке ребенок устанет.
- Каждое упражнение должно повторяться не менее 5 раз.
- В начале занятия ребенку нужно предложить самые простые упражнения, а потом постепенно переводить его к более сложным.
- Если ребенок не может окончательно освоить какое-либо из упражнений, не стоит вводить в комплекс что-то новое.
- Оптимальная поза для выполнения упражнений – сидя, руки расслаблены, спина прямая. Но если ребенку не комфортно сидеть, нужно позволить ему стоять.
- Ребенок должен отлично видеть не только свое лицо, но и лицо родителя. Поэтому перед зеркалом должен находиться не только он, но и взрослый.
- Родитель должен показать, как правильно делать упражнение, а затем контролировать правильность выполнения.

Сначала упражнения артикуляционной гимнастики могут даваться с трудом, но со временем ребенок их освоит.



Артикуляционные упражнения

СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

ДЛЯ ЯЗЫКА

«ПТЕНЧИКИ» Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

«ЛОПАТОЧКА» Рот открыт. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе.

«ЧАШЕЧКА» Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

«ИГОЛОЧКА» Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

«ГОРКА» Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

«ТРУБОЧКА» Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

«ГРИБОК» Рот открыт, язык присосать к нёбу.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

ДЛЯ ЯЗЫКА

«ЧАСИКИ» Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет взрослого к уголкам рта.

«ЗМЕЙКА» Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.

«КАЧЕЛИ» Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

«ФУТБОЛ» Рот закрыт. Напряженным языком упереться изнутри то в одну, то в другую щеку.

«ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ» Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

«КАТУШКА» Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается вглубь рта.

«ЛОШАДКА» Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

«МАЛЯР» Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ» Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

«ОБЛИЖЕМ ГУБКИ» Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.