

«ПОРТАЛ ОБРАЗОВАНИЯ»

ДОМЕННОЕ ИМЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ: www.portalobrazovaniya.ru
ТЕРРИТОРИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ И ЗАРУБЕЖНЫЕ СТРАНЫ
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 398035, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ЛИПЕЦК, УЛ. ВЕРМИШЕВА, ДОМ 22, КОРПУС А
АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ИЗДАНИЯ: mail@portalobrazovaniya.ru

РЕЦЕНЗИЯ

№1283 от 11.05.2026 г.

Автор: Мичкова Екатерина Владимировна

Должность: учитель физической культуры

Учебное заведение: КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «МЕГИОНСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Населённый пункт: Мегион, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

Наименование материала: Адаптированная рабочая программа внеурочной деятельности

Тема: «Движение есть жизнь!»

Оценивая работу в целом, можно отметить следующее. Представленный материал разработан методически грамотно, имеет логически стройное содержание, которое полностью раскрывает заданную тему.

Материал оформлен в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС).

Составлению рецензируемого материала предшествовала серьёзная подготовка и анализ педагогических знаний. Безусловной заслугой автора является то, что он изучил, систематизировал, обобщил теоретический и практический опыт и представил его в виде структурированного и последовательного результата.

Достаточно высока практическая значимость представленного материала. Работа может быть рекомендована и востребована другими педагогами, работающими на данном уровне образовательной системы РФ.

Заключение:

Рецензируемый материал имеет важное значение и оценён положительно.

Рецензент
Редакция Всероссийского
издания СМИ
“Портал образования”
Главный редактор



В.В. Богданов



Рецензия
на методическую разработку
«Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) «Легкая атлетика»
Мичковой Екатерины Владимировны

В редакцию портала для методического анализа и рецензирования была представлена работа Мичковой Екатерины Владимировны. Анализируемая разработка, исходя из ее структуры и целей, является авторским материалом. Основная цель разработки, анализируемой нами, — это формирование обучающимися с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) основ физкультурно-спортивной деятельности с легкоатлетической направленностью. Работа при этом решает и иные методические задачи, обозначенные в ее пояснительной записке.

Разработка предназначена для обучающихся 10-13 лет. Разработка в полной мере соответствует ФГОС и требованиям ГОСТ к структуре и оформлению работ данного типа.

Оценивая разработку «Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «Легкая атлетика» в целом, можно отметить следующее. Представленная к анализу разработка актуальна, разработана педагогически грамотно, опирается на интересный фактический материал.

Разработка «Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «Легкая атлетика» дает педагогам возможность для проведения эвристических проб, что обеспечивается ее содержанием и использованием в работе активных методов обучения. При этом содержание анализируемой разработки видится полным и хорошо структурированным.

Отметим, что включенный в разработку «Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «Легкая атлетика» материал может



применяться для различных групп (категорий) воспитанников, что достигается обобщенностью включенных в данную работу знаний. Особенность методической разработки заключается в нестандартном подходе, учтены взгляды и интересы современного общества и тенденции развития современных технологий. Методическая разработка изложена грамотно и логично. Выдерживается научно-методический стиль на протяжении всей рецензируемой работы.

С позиции здоровьесбережения, работа «Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «Легкая атлетика» не создает учебных перегрузок обучающимся.

Разработка Мичковой Екатерины Владимировны реалистична с точки зрения использования учебно-методических и материально-технических средств, кадровых возможностей ОУ, временных затрат. Разработка «Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «Легкая атлетика» рекомендуется к использованию в ОУ, а также к публикации в печатных сборниках нашего портала, к участию в конкурсах педагогического СМИ «Солнечный свет».

Главный редактор
Международного образовательного
портала «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации
СМИ ЭЛ № ФС 77 - 88824)



Космынина И.А.
11.05.2026

A decorative border surrounds the certificate, featuring a variety of colorful geometric shapes (triangles, diamonds, hexagons) and stylized icons of athletes performing different sports such as basketball, volleyball, weightlifting, badminton, cycling, and skiing.

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда

Метрическая ОВЗ

занившая

II Место

в турнире «Яркий волейбол» среди
работников школ для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья и
детских садов

Директор

КОУ «НВШООВЗ №2»

Кирбенева А.А.

Нижневартовск 2025 г.

A circular official stamp of the school. The outer ring contains the text 'Муниципальное автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "КОУ "НВШООВЗ №2"'. The center of the stamp features the text 'ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ' and a stylized signature.

Команда

занявшая

в турнире «Яркий волейбол» среди
работников школ для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья и
детских садов

Директор

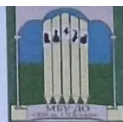
КОУ «НВШООВЗ №2»

Кирбенева А.А.

Нижневартовск 2025 г.



Управление культуры
администрации г. Мегиона
МБУ ДО «ДШИ им. А.М.КУЗЬМИНА»



Благодарственное письмо

V зонального открытого интернет-конкурса талантливых детей с
ограниченными возможностями здоровья
и детей инвалидов

“Творчество для души”



награждается

Мичкова Екатерина Владимировна

КОУ ХМАО - Югры «Мегионская школа для обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья» г.Мегион

за подготовку конкурсантов,

за выявление и поддержку талантливых детей

с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов

Начальник управления культуры
администрации города

5
9 ЛЕТ
ЮГРА

Н.В.Илюхина

Директор МБУ ДО «ДШИ им. А.М.Кузьмина»,
заслуженный деятель культуры ХМАО-Югры

Н.В.Алексеев



Мегион, 2025г.



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МЕГИОНА
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Мичкова Екатерина Владимировна

В НОМИНАЦИИ

«ЛУЧШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»

СМОТРА-КОНКУРСА

«СПОРТИВНАЯ ЭЛИТА – 2022»

НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

Э.М. ТАБАЧЕНКО



МБУ «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»



Управление культуры
администрации
города Мегиона

Антинаркотическая
комиссия администрации
города Мегиона

ДИПЛОМ 1 МЕСТО ВРУЧАЕТСЯ Мичковой Екатерине Владимировне победителю Открытого городского конкурса социальной рекламы «Мой взгляд», в рамках антинаркотической акции «Не преступи черту» В номинации «Социальный видеоролик»

Исполняющий обязанности начальника
управления общественной безопасности
администрации города Мегиона



А.Ю. Кутин

Начальник управления культуры
администрации города Мегиона



Л.П. Лалаянц

Директор МБУ «Централизованная
библиотечная система»



Т.В. Котлярова



Мегион 2023



БЛАГОДАРНОСТЬ

г. Москва – 2023

№ 2415613077034676



Выдана за участие
в педагогических чтениях
«Планируемые результаты и их оценка в
новых ФОП»

Участник
Мичкова Екатерина Владимировна

Руководитель

Комшина Ю.С.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»

проспект Победы, 22, город Мегион, 628681
(34643) 96-404, 96-390, 96-310, 96-360, 96-322, 96-635, 96-368, 96-369
e-mail: dushunost@mail.ru, сайт: yunostmegion.ru,
ОКПО 73175055, ОГРН 1048602902171, ИНН 8605017420, КПП 860501001,
БИК ТОФК 047162000, Единый казначейский счет 40102810245370000007,
ОКЦ №8 Уральского ГУ Банка России

Исполняющему обязанности
директора КОУ «Мегионская
школа для обучающихся с
ограниченными
возможностями здоровья»
Л.В.Тарабасвой

от «16» 02 2026

№ 221

Уважаемая Людмила Владимировна!

Выражаю Вам и коллективу КОУ «Мегионская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» искреннюю благодарность за содействие в проведении XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2026».

Благодаря Вашей заинтересованности в привлечении участников из числа детей с ограниченными возможностями здоровья, совместными усилиями нам удалось создать условия для их интеграции в социальную жизнь. Ваш вклад в создание равных возможностей заслуживает самого глубокого уважения!

Благодарю за сотрудничество!

Директор

А.С.Берзин

Исполнитель:
заместитель директора
Шеколадко Наталья Анатольевна
(34643) 96368

**КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«МЕГИОНСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»**

П Р И К А З

От « 10 » 02 2026

№ 60-0

**Об участии во Всероссийской массовой лыжной гонке
«Лыжня России-2026»**

На основании положения о проведении XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2026»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Принять участие в XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России – 2026» 14.02.2025 с 09:00 до 15:10 по адресу: ул. Норкина, д.5 (территория спортивного центра с универсальным игровым залом и плоскостными сооружениями).
2. Утвердить состав группы обучающихся для участия в спортивном мероприятии 14.02.2026 (приложение к приказу).
3. Возложить ответственность на учителей физической культуры Е.В. Мичкову, К.В. Храмова за:
 - 3.1. Подготовку спортивного инвентаря: лыжи, лыжные ботинки;
 - 3.2. Сопровождение обучающихся в момент проведения Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2026».
 - 3.3. Проведение инструктажа с несовершеннолетними по правилам безопасного поведения при проведении спортивных мероприятий.
 - 3.4. Подготовку статьи на школьный сайт о посещенном мероприятии в срок до 16.02.2026.
4. Специалисту по охране труда А.Н. Челушкиной провести инструктаж с сопровождающими по охране труда и технике безопасности в связи с посещением спортивного мероприятия.
5. Классным руководителям Е.В. Мичковой (5 а класс), И.В. Шаховой (6 а класс), О.В. Курьязовой (7 а класс), Н.А. Круглой (8 а класс), Г.Н. Касимовой (9 а класс), Е.А. Григорьевой (индивидуальное обучение) донести информацию до законных представителей несовершеннолетних.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. директора

Л.В. Тарабаева

Рассылка:

В дело – 1

С приказом ознакомлены:

Л.В. Тарабаева

А.Н. Челушкина

Е.А. Григорьева

Н.А. Круглая

К.В. Храмов

Е.В. Мичкова

Г.Н. Касимова

И.В. Шахова

О.В. Курьязова



Благодарственное ПИСЬМО

**Мегионская городская местная организация
Ханты-Мансийской общественной
региональной организации
Общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре**

выражает искреннюю благодарность

МИЧКОВОЙ

ЕКАТЕРИНЕ ВЛАДИМИРОВНЕ

учителю физической культуры

*КОУ «Мегионская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»*

***за высокий профессионализм, преданность
педагогическому делу, эффективную практическую
подготовку обучающихся, пропаганду и развитие
физической культуры и спорта.***

Председатель МГМО ВОИ

№ 362

**г. Мегион
2025 год**

Е.В. Ключенкова

**Протокол № 2
от «06» ноября 2025г**



Благодарственное ПИСЬМО

Уважаемая Екатерина Владимировна!

Выражаем Вам признательность за активное участие, а также за сотрудничество и помощь в проведении Спартакиады среди лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках проекта «Победи себя!».

От всей души желаем Вам реализации всех планов и надеемся на дальнейшее сотрудничество и плодотворную работу!

С уважением,
Директор



Д.Н. Секисов

город Мегион, 2022 год



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации города Мегиона

Благодарность

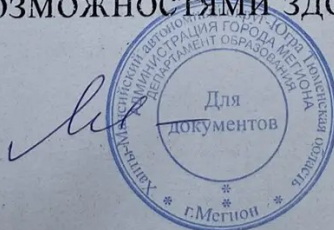
объявляется

**Мичковой
Екатерине Владимировне**

*учителю физической культуры «КОУ «Мегионская школа для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»,*

за добросовестность и полную отдачу делу в
летнем пришкольном лагере «Луч» на базе
«КОУ «Мегионская школа для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Директор



Т.Ю.Метринская

г. Мегион
2022

приказ от «___» _____ 2022 № ____-О.





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации города Мегиона

Благодарность

объявляется

**Мичковой Екатерине
Владимировне**

учителю физической культуры
казенного общеобразовательного учреждения «Мегионская школа
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»,

за высокий профессионализм,
ответственность и добросовестный труд, в
связи с тридцатипятилетием со дня создания
КОУ «Мегионская школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Директор



Т.Ю.Метринская

г. Мегион
2023



ГРАМОТА

награждается

Мичкова Екатерина Владимировна

учитель физической культуры
за активную пропаганду безопасности
дорожного движения, высокий уровень
организации образовательной деятельности по
профилактике детского дорожно-транспортного
травматизма

Директор

Е. В. Масленников

Старший инспектор ДПС ОВ
ДПС ГИБДД МВД России
по г. Мегйону,
старший лейтенант полиции



М. Н. Байгулов

г. Мегйон, 2024

ЛДПР

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ЛИБЕРАЛЬНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ РОССИИ

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Учителю физической культуры
КОУ "Мегионская школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья"
Мичковой Екатерине Владимировне

Уважаемая Екатерина Владимировна!

Поздравляю Вас с Днем учителя. Благодарю за многолетнюю работу, за обучение и воспитание учащихся в городе Мегионе.

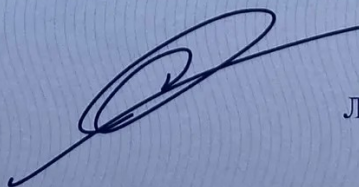
Всегда и везде профессия учителя – одна из главных и уважаемых. Учитель – это не только одна из самых благородных профессий, это призвание и судьба, высокое служение, которое требует большой самоотдачи, терпения и мудрости.

Ваше отношение к труду и к детям во многом определяет успех и будущее ребенка, а значит и завтрашний день Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и всей страны.

Желаю Вам крепкого здоровья, достатка и успешных учеников!

Пусть разумное, доброе, вечное всегда дает только
благодатные всходы!

С праздником!



Л.Э. Слуцкий